



## **Инструкция по охране труда для учителя физической культуры**

### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обоюго пола, прошедшие медосмотр, имеющие соответствующее педагогическое образование.

1.2. Учитель должен :

- знать должностные обязанности и инструкции по ОТ
- пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте
- в работе руководствоваться правилами внутреннего распорядка
- режим труда и отдыха определяется графиком работы учителя
- относиться к не электротехническому персоналу и иметь 2-ю квалификационную группу допуска по электробезопасности

1.3. Травмоопасность в спортивном зале :

- занятия на неисправных спортивных снарядах
- при выполнении упражнений на загрязнённых или влажных снарядах
- при выполнении упражнений без страховки
- при выполнении упражнений без использования гимнастических матов
- при нарушении инструкций по проведению игровых занятий и по лыжной подготовке

1.4. Не допускать проведения в спортивном зале внеклассных непрофильных мероприятий

1.5. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания

первой помощи пострадавшим.

- о случаях травматизма сообщать администрации школы, принимать участие в расследовании несчастных случаев
- нести административную ответственность за нарушение требований инструкций по ОТ.

### **2. Требования безопасности перед началом работы**

- проверить исправность электроосвещения, спортивных снарядов и оборудования
- прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование

- не допускать нахождения в спортзале учащихся, а также посторонних лиц, без учителя
- проветрить помещение спортзала
- следить за своевременной влажной уборкой (через каждые 2 часа занятий) и порядком.

### **3. Требования безопасности во время работы**

- разработать инструкции по технике безопасности для учащихся во время занятий различными видами спорта : волейбол, футбол, баскетбол, стрельба, лёгкая атлетика, гимнастика , лыжи.
- не допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания
- допускать на занятия учащихся только в спортивной форме
- провести инструктаж по ТБ с учащимися (вводный, поурочный, тематический)
- вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок
- соблюдать личную гигиену
- организовать страховку при выполнении учебных упражнений
- следить за соблюдением порядка и дисциплины
- не оставлять учащихся без присмотра во время занятий

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- в случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плана
- сообщить о происшедшем администрации и приступить к их ликвидации
- в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим
- при внезапном заболевании учащегося вызвать медработника

### **5. Требования безопасности по окончании работы**

- после окончания занятий проверить списочный состав учащихся
- убрать спортивный инвентарь в отдельное помещение
- привести в порядок своё рабочее место
- выключить электроосвещение и закрыть спортзал на ключ
- о всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации.